

CAMP JUNIOR 2019

DE LA VALLÉE DU RICHELIEU



18 joueurs ou joueuses par semaine!

Âgés entre 9 et 15 ans

25 au 28 juin | 15 au 18 juillet | 22 au 25 juillet | 5 au 8 août

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 14 JUIN 2019

COÛT: 280\$/sem, plus taxes (Repas inclus!)

Pour info ou inscription, contactez:

Marc-André Guimond

Professionnel associé et entraîneur certifié

514-947-6596 | guimond72@hotmail.com

LE CAMPS JUNIORS 2019 SONT ORGANISÉS ET SUPERVISÉS PAR L'ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS CERTIFIÉS DE LA PGA DU CANADA DE CONSTANT PRIONDOLO.



<u>Horaire des activités</u>		
7 :45	8 :00	Arrivée des jeunes sur le vert d'exercice
8 :00	8 :45	Étiquette • Règlementation • Comportement sur le parcours • Règles de sécurité
8 :45	12 :00	9 trous sur le parcours • Formule de jeu Vegas • Meilleure balle à 2 • Individuel
12 :00	13 :00	Repas santé au club house
13 :00	15 :00	Clinique en groupe • Informations à propos des fondamentaux de l'élan complet (grip, posture et équilibre) • Évaluation vidéo • Approche roulée, lobée et fosse de sable. • Jeux et concours d'habileté
15 :00	16 :00	Putting • Technique • Concours et jeux

***VEUILLEZ NOTER QUE LES PLACES SONT LIMITÉES À 16 PERSONNES
ET QUE LA TENUE VESTIMENTAIRE EST EN VIGUEUR.**

EN CAS DE PLUIE :

Nous jouerons toujours un 9 trous le matin et ce, même en cas de pluie. Il est donc très important d'équiper vos jeunes d'un parapluie, manteau, gants de pluie et souliers imperméables. En cas d'orages nous nous rendrons rapidement dans la salle des juniors. L'élan des jeunes sera filmé pendant la première clinique au champ de pratique. Des séances d'analyse vidéo pourront avoir lieu en cas de pluie l'après-midi ou lors d'un orage. Si jamais la pluie persiste pendant tout l'après-midi, des jeux seront organisés dans la salle de banquets.



HORAIRE DÉTAILLÉ:

PREMIÈRE JOURNÉE:

- 7h45 : Arrivée au vert de pratique a côté de la boutique du Pro.
- 8h00 : Explication du fonctionnement de la semaine.
Information importante à propos de l'étiquette et comment se comporter SÉCURITAIREMENT sur un parcours de golf.
- 8h45 : Déplacement vers le trou 10.
Tirage des équipes pour la partie vegas de 9 trous.
- 9h : Vegas a 4, pour 9 trous.
- 12h : Repas santé au pavillon.
- 13h : Clinique comportant 2 stations: coup d'approche et l'élan complet.
Enseignement de la base de pour l'élan complet : la grip et la posture.
Enseignement de l'approche roulé.
Concours à la fin de chaque station.
- 15h : Clinique de putting.
Enseignement de l'enlignement et du contrôle de la force.
- 15h30 : Concours de putting et jeux sur le vert de pratique.
- 16h : Résumé de la journée, pratique libre et arrivé des parents.

TROISIÈME JOURNÉE:

- 7h45 : Arrivée au vert de pratique a côté de la boutique du Pro.
- 8h00 : Questionnaire sur les règles et sur l'étiquette.
Exercice de réchauffement avant le départ.
- 8h45 : Déplacement vers le trou 10.
Tirage des équipes pour la partie vegas de 9 trous.
- 9h : Ronde Meilleure balle à 2 joueurs.
- 12h : Repas santé au pavillon.
- 13h : Première station au champ de pratique, pour l'importance du rythme et de l'équilibre. Pratique de 2 exercices afin de les maîtriser.
Deuxième station vers le «chipping green» pour pratiquer les coups dans le sable et les lobs.
- 15h : Clinique de putting sur le vert de pratique.
Enseignement technique du mouvement général de putting.
- 15h30 : Concours et exercices de putting avec objectifs à atteindre.
- 16h : Résumé de la journée, pratique libre et arrivé des parents.

DEUXIÈME JOURNÉE:

- 7h45 : Arrivée au vert de pratique a côté de la boutique du Pro.
- 8h00 : Résumé du positif et du négatif de la veille au niveau de l'étiquette.
Aborder les règlements importants du golf et distribuer les livres de règle. Expliquer comment rechercher rapidement dans le livre.
- 8h45 : Déplacement vers le trou 10.
Tirage des équipes pour la partie vegas de 9 trous.
- 9h : Vegas a 2 pour 9 trous.
- 12h : Repas santé au pavillon.
- 13h : Cours de coup d'approche: quel bâton utiliser et quel genre de coup on devrait exécuter selon la situation (aspect stratégique).
Enseignement du coup d'approche (aspect technique).
Déplacement vers le champ de pratique pour l'enseignement de l'élan arrière et réponses individuelles aux questions techniques.
- 15h : Clinique de putting sur le vert de pratique (aspect technique).
- 15h30 : Concours et exercices de putting avec objectifs à atteindre.
- 16h : Résumé de la journée, pratique libre et arrivé des parents.

QUATRIÈME JOURNÉE:

- 7h45 : Arrivée au vert de pratique a côté de la boutique du Pro.
- 8h00 : Résumé des règles de golf importantes ainsi que de l'étiquette.
- 8h45 : Déplacement vers le tertre de départ et réchauffement.
- 9h : Partie libre a tous individuel ou vegas, 9 trous.
- 12h : Repas santé au pavillon.
- 13h : Jeux et concours d'habileté de putting, chipping et de l'élan complet au champ de pratique.
- 15h : Remise des prix, encan avec la fausse argent distribuée durant la semaine aux gagnants et a ceux ayant un bon comportement et une bonne attitude.

Pour info ou inscription, contactez: **Marc-André Guimond, Professionnel associé et entraîneur certifié** 514-947-6596 | guimond72@hotmail.com

